**ӘЛЬ ФАРАБИ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ**

**МЕДИЦИНА ЖӘНЕ ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ ФАКУЛЬТЕТІ**

**ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ЖӘНЕ СПОРТ КАФЕДРАСЫ**

 **СИЛЛАБУС**

**2021-2022 оқу жылының көктем семестрі**

**«5В010800-Дене тәрбиесі және спорт» білім беру бағдарламасы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пәннің коды** | **Пәннің атауы** | **Студенттің өзіндік жұмысы (СӨЖ)** | **Сағат саны**  | **Кредит саны** | **Студенттің оқытушы басшылығымен өзіндік жұмысы (СОӨЖ)**  |
| **Дәрістер (Д)** | **Практ. сабақтар (ПС)** | **Зерт. сабақтар (ЗС)** |
| **TMOBVS 3309** | Негізгі спорт түрлерін оқытудың теориясы мен әдістемесі | 98 | 15 | 30 |  | 5 | 7 |
| **Курс туралы академиялық ақпарат** |
| **Оқытудың түрі** | **Курстың типі/сипаты** | **Дәріс түрлері** | **Практикалық сабақтардың түрлері** | **СӨЖ саны** | **Қорытынды бақылау түрі** |
| Онлайн | Теориялық | Проблемалық | Тренингтер | 5 | Жазба емтихан |
| **Дәріскер** | Қасымбекова Сауле Ильясовна - п.ғ.д.,профессор |  |
| **e-mail** | Saule.Kassymbekova06@gmail.com |
| **Телефондары** | 87018233499 |

|  |
| --- |
| **Курстың академиялық презентациясы** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пәннің мақсаты** | **Оқытудың күтілетін нәтижелері (ОН)**Пәнді оқыту нәтижесінде білім алушы қабілетті болады: | **ОН қол жеткізу индикаторлары (ЖИ)** (әрбір ОН-ге кемінде 2 индикатор) |
| **Студенттергедің әлеуметтік тұлғалық құзыреттіліктерін қалыптастыру, болашақ мамандары кәсіптік қызметке дайындау үшін негізгі спорт түрлерінің тиісті құралдарын мақсатты пайдалануды қамтамасыз ету** | **1.Спорттың негізгі түрлері бойынша техникалық әрекеттерді оқыту реттілігінің теориялық негіздерін қолдану, мектепте спорттың негізгі түрлері бойынша сабақтарды өткізу кезінде дене шынықтыру және спорт ғимараттарына, жабдықтар мен мүкәммалдарға қойылатын қаүіпсіздік техникасы мен талаптарын қолдану.** | **1.1.Негізгі спорт түрлері бойынша техникалық әрекеттерді оқыту реттілігінің теориялық негіздерін әзірлейды.****1.2.Негізгі спорт түрлері бойынша сабақтарды өткізу кезінде дене шынықтыру және спорт объектілерін, құрал жабдықтады, инветарларды қаупсіздік техникасын әзірлейді.****1.3.Оқу жаттығу сабақтарын өткізу кезінде дене шынықтыру және спорт объектілеріне, жабдықтарға қойлатын талаптар.** |
| 2.Оқытудың дидактикалық принциптерін жаңғырту және оларды негізгі спорт түрлерін оқытуда қолдану. | **2.1.Оқытудың дидактикалық принциптерін анықтайды және оларды негізгі спорт түрлерін оқытуда қолданады.****2.2.Негізгі спорт түрлерін оқытудың дидактикалық принциптерін әзірлейды.** |
| 3.Дене шынықтыру және спорт жетістіктері түралы ақпаратты жинау, жалпылау және пайдаланудың өзіндік әдістері мен құралдарын. | **3.1. Дене шынықтыру және спорт жетістіктері түралы ақпарат жинау әдістерін анықтайды.****3.2. Дене шынықтыру және спорт саласындағы ақпаратты жалпылау құралдары мен әдістерін әзірлейді.** |
| **4.Мектептегі негізгі спорт түрлері бойынша дене қасиеттерін дамыту құралдары мен әдістерін таңдау.** | 4.1. Негізгі спорт түрлері бойынша дене қасиеттерінің құралдары мен әдістерін әзірлейді.4.2. Негізгі спорт түрлері бойынша дене қасиеттерін дамыту әдістері құралдарын анықтайды.4.3. Дене шынықтыру мен спортты дамытудың әдістері мен құралдарын пайдаланады. |
| **5.Балалар мен жастардың салауатты өмір салтына мотивациясын қалыптастыру, оқушыларды адал спорттық жарыстың адамгершілік принциптеріне тәрбиелеу.** | 5.1.Балалар мен жастардың салауатты өмір салтына мотивациясын дамытады.5.2.Оқушылардың арасындағы әділ спорттық жарыстың адамгершілік принциптерін анықтайды.5.3. Оқущыларға әділ спорттық жарыстың адамгершілігік принциптерін түсіндіреді. |
| **Пререквизиттер** | **TFKS 3403. гимнатика, женіл атлетика** |
| **Постреквизиттер** | Кәсіби тәжірибе |
| **Әдебиет және ресурстар** | 1.Теория физической культуры и спорта.Уч.пособие.Сиб.федер.универ.Сост.В.М.Гелецкий-Красноярск: ИПК.СФУ, 2008.-342с.2.Платонов В.Н.Система подготовки спортсменов в Олимпийском спорте.-Киев, 2017.-787с.3.Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Изд. Советский спорт.-М.2010.4.Мартыненко И.И. Основы детско-юношеского спорта: учебно-методическое пособие. А.:Қазақ университеті,2015.-122с.Үй тапсырмасын орындау кезінде пайдалануға арналған онлайн қосымша оқу материалы сіздің веб- сайтыңыздағы univer.kaznu.kz УМКД бөлімінде қол жетімді. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Университеттік моральдық-этикалық құндылықтар шеңберіндегі курстың академиялық саясаты** | **Академиялық тәртіп ережелері:** Барлық білім алушылар ЖООК-қа тіркелу қажет. Онлайн курс модульдерін өту мерзімі пәнді оқыту кестесіне сәйкес мүлтіксіз сақталуы тиіс.**НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ!**  Әрбір тапсырманың онлайн оқу курсының мазмұнын жүзеге асыру күнтізбесінде (кестесінде), сондай-ақ ЖООК-та көрсетілген.**Академиялық құндылықтар:**- Практикалық / онлайн сабақтар, СӨЖ өзіндік, шығармашылық сипатта болуы керек.- Бақылаудың барлық кезеңінде плагиатқа, жалған ақпаратқа, көшіруге тыйым салынады. - Мүмкіндігі шектеулі студенттер Saule.Kassymbekova@gmail.com.е-мекенжайы бойынша консультациялық көмек ала алады.  |
| **Бағалау және аттестаттау саясаты** | **Критериалды бағалау:** дескрипторларға сәйкес оқыту нәтижелерін бағалау (аралық бақылау мен емтихандарда құзыреттіліктің қалыптасуын тексеру).**Жиынтық бағалау:** онлайн (вебинардағы) жұмыстың белсенділігін бағалау; орындалған тапсырманы бағалау. |

**ОҚУ КУРСЫНЫҢ МАЗМҰНЫН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ КҮНТІЗБЕСІ (кестесі)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Апта / модуль | Тақырып атауы | ОН | ЖИ | Сағат саны | Ең жоғары балл | Білімді бағалау формасы  | Сабақты өткізу түрі / платформа |

|  |  |
| --- | --- |
| **Модуль 1** Дене шынықтыру және спортының теориялық және әдістемелік негіздері |  |
| 1 | **Д. Кіріспе. Дене шынықтыру және спорт қоғам әлеуметтік жүйесінің және мідениетінің түрі ретінде ДТ ілімі мен әдістемесі мазмұны .** | ОН 1 | ЖИ 1.1. | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 1 | **ПС. «ДТ жетілдіру», «дене дамуы», «спорт», «дене шынықтыру» туралы түсініктер.** | ОН 1  | ЖИ 1.1ЖИ1.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 2 | **Д. Дене шынықтыру және спорт түрлері, олардың қоғамдағы атқаратың әлеуметтік міндеттері.** | ОН1 | ЖИ 1.1ЖИ 1.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 2 | **ПС. Дене шынықтыру және спорт теориясы ғылыми зерттеулердың әдістемелік негіздері мен әдістері.**  | ОН1 | ЖИ1.1.ЖИ1.2.ЖИ1.3. | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 3 | **Д. Дене шынықтырудың құралдары жайлы түсінік. Дене жаттығулары дене шынықтырудың негізгі құралы ретінде. Қимыл әрекеттеріне үйрету, оларды қалыптастыру жолдары .** | ОН3 | ЖИ3.1ЖИ3.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 3 | **ПС. Дене жаттығуларының мазмұны, түрлері, құрылымы, топтастырылуы. Қимыл әрекеттерді талдау мен сипаттамасы, қимыл дағдыларының жетілу жолдары .**  | ОН3 | ЖИ3.1ЖИ3.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 3 | **СОӨЖ 1. СӨЖ 1 орындау бойынша консультация** |  |  |  |  |  | Вебинар ZOOM |
| 3 | **СӨЖ 1.Дене шынықтурыдың базалық, қолданбалы түрлерінің мәнін анықтау туралы баяндама жасау** . | ОН 3 | ЖИ 3.1ЖИ3.2 |  | 30 | Талдау тапсырма  | ZOOM вебинар |
| **Модуль П Дене шынықтыру мен спортының технологиясының педагогикалық негіздері** |
| 4 | **Д Дене сапалары, қабилеттері туралы түсінік: олардың негізгі түрлері мен адамның дене дамуындағы мәні мен орны.** | ОН2  | ЖИ 2.1ЖИ2.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 4 | **ПС.Дене сапаларын дамытудың негізгі зандылықтары, қағидалары .**  | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 5 | **Д. Дене тәрбиесі сабақтары түрлері, ұйымдастыру негіздері, талаптары. Сабақтардың құрылымы. Сабақ мазмұнына қойылатың талаптар.** | ОН4 | ЖИ4.1.ЖИ4.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 5 | **ПС. Дене жаттығуы қозғалысына үйрету құрылымы. Үйрету кезендері: бастапқы үйрету, тереңдете үйрету, бекіту және жетілдіру .**  | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 2 | 10 | Талдау | ZOOM |
| 5 | **СОӨЖ 2. СӨЖ 2 орындау бойынша консультация** |  |  |  |  |  | Zoom  |
| 5 | **СӨЖ 2 . Іс қимылына үйрету жұмысының құрылымың анықтап баяндама жасау.**  | ОН 4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 |  | 20 | Талдау тапсырма | ZOOM-вебинар |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | **АБ 1 (21.02.-26.02.2022)** |  |  |  | 100 |  | ИС Univer |
| 6 | **Д. Мектепке дейінгі және мектеп жасындағы балалардың дене тәрбиесінің негіздері.** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 6 | **ПС. Мектепке дейінгі және мектеп жасындағы балалардың дене қабілеттерінің дамуына қойлатың талаптар.**  | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ.4.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 7 | **Д. Дене тәрбиесі және спорттағы жаттығу жүктемесі туралы түсінік, жүктеме түрлері, мөлшерлеу, тығыздығың анықтау .** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2ЖИ4.3 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 7 | **ПС. Жүктеме мен демалыс: бейімделу, спорттық жаттықтырудағы қажу мен қалпына келу, спорттық форма.**  | ОН4 | ЖИ4.2ЖИ4.3 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 8 | **Д. Дене тәрбиесінің қағидалары, түрлері мен мақсаты.** | ОН5 | ЖИ5.1ЖИ5.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 8 | **ПС . Жоғары және арнайы орта оқу орындарындағы дене тәрбиесі түрлері, мақсаттары, іске асыру жолдары.**  | ОН5 | ЖИ5.1ЖИ5.2ЖИ5.3 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 8 | **СОӨЖ 3. СӨЖ 3 орындау бойынша консультация** |  |  |  |  |  | Zoom да вебинар  |
| 8 | **СӨЖ 3. Орта мектептегі дене тәрбиесі сабақтарының жоспары туралы баяндама жасау.**  | ОН5 | ЖИ5.1.ЖИ5.3 |  | 20 | Талдау тапсырма | ZOOM |
| 9 | **Д. Дене тәрбиесінде қолданылатын әдістемелер түрлері.** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 9 | **ПС. Бастауыш, орта және жоғары сыныптардағы дене тәрбиесі міндеттері, ерекшеліктері .** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 10 | **Д. Мектептегі дене тәрбиесі жұмыстары, мектептен тыс жұмыстар, спорттық жарыстарды өткізу .** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 10 | **ПС . Дене шынықтыру сабағындағы мазмұны мен құрылымы. Сабақтың тығыздығы мен пайдалылығын анықтау.** | ОН1 | ЖИ1.1ЖИ1.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 10 | **СОӨЖ 4. СӨЖ 4 орындау бойынша консультация** |  |  |  |  |  | Zoom да вебинар  |
| 10 | **СӨЖ 4 . Жеке тұлғаның жан жақты дамүынын және дене тәрбиесі бойынша қалыптастырүдын факторлары мен шарттары туралы баяндама жасау .** | ОН1 | ЖИ1.1ЖИ1.2ЖИ1.3 |  | 10 | Талдау тапсырма | ZOOM |
| 10 | **СОӨЖ 5. Дене шынықтыру сабақтарың өткізудегі мұғалімнің дайындығына қойылатың талаптар.** | ОН1 | ЖИ1.1.ЖИ1.2ЖИ1.3 |  | 20 |  | ZOOM |
| 10 | **МТ (Midterm Exam) (28.03-02.04.2022)** |  |  |  | 100 |  |  ИС Univer |
| 11 | **Д. Спорттық жаттықтыру негіздері. Спорт түрлері және спорттағы бағдарлау, іріктеу жұмыстары .** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 11 | **ПС. Спорттық жарыс туралы түсінік. Спорттық жарыстың ерекшеліктері мен негізгі қызметтері.** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 12 | **Д. Спортшы дайындау бағыттары: техникалық, дене қабилеттері, тәсілдік, психологиялық және интеллектуалдық.** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 12 | **ПС. Спортшы дайындаудағы көпжылдық, жылдық, айлық жоспарлар. Жаттығу кезендері.**  | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 12 | **СОӨЖ 6. СӨЖ 5 орындау бойынша консультация** |  |  |  |  |  | Zoom да вебинар  |
| 12 | **СӨЖ 5. Дене шынықтыру сабағындағы мұғалімнің іс әрекетінің құрылымы туралы баяндама әзірлеу.** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 |  | 25 | Талдау тапсырма | ZOOM |
| 13 | **Д. Балалар және жасөспірімдер спортының негізгі құрылымы, міндеттері, мақсаттары.** | ОН4 | ЖИ4.1.ЖИ4.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 13 | **ПС. ҚР балалар және жаөспірімдер спортының дамуы. Спорт мектептері мақсаттары, міндеттері.** | ОН4 | ЖИ4.1ЖИ4.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 14 | **Д. Спорт түрлері және спорттағы бағдарлау, іріктеу жұмыстары .** | ОН3 | ЖИ3.1ЖИ3.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 14 | **ПС. Спорттық мамандану жолдары, кезеңдері.**  | ОН3 | ЖИ3.1ЖИ3.2 | 1 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар |
| 15 | **Д. Мүмкіндігі шектеулі жандар дене тәрбиесі және спорт. Инклюзивті білім беру.**  | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 1 |  |  | Zoom- да бейнедәріс |
| 15 | **ПС. Мүгедектер дене тәрбиесін ұйымдастыру ерекшелітері, түрлері.** | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.2 | 2 | 10 | Талдау | Zoom да вебинар  |
| 15 | **СОӨЖ 7. СӨЖ 6 орындау бойынша консультация** |  |  |  |  |  | Zoom да вебинар  |
| 15 | **СӨЖ 6. Мүгедектер дене тәрбиесі ұйымдастыру ерекшеліктері, түрлері туралы баяндама әзірлеу.** | ОН2 | ЖИ2.1ЖИ2.2 |  | 25 | Талдау |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **АБ2 (02.05-07.05.2022)****Емтихан(06.06-16.07.2022)****Барлығы** |  |  |  | 100100100 |  | ИСUniverИСUniver |

[Қысқартулар: ӨТС – өзін-өзі тексеру үшін сұрақтар; ТТ – типтік тапсырмалар; ЖТ – жеке тапсырмалар; БЖ – бақылау жұмысы; АБ – аралық бақылау; ДТ-дене тәрбиесі ; ТСТ-тандалған спорт түрі.

Ескертулер:

- Д және ПС өткізу түрі: MS Team/ZOOM-да вебинар (10-15 минутқа бейнематериалдардың презентациясы, содан кейін оны талқылау/пікірталас түрінде бекіту/есептерді шешу/...)- БЖ өткізу түрі: вебинар (бітіргеннен кейін студенттер жұмыстың скриншотын топ басшысына тапсырады, топ басшысы оларды оқытушыға жібереді) / Moodle ҚОЖ-да тест.

- Курстың барлық материалдарын (Д, ӨТС, ТТ, ЖТ және т.б.) сілтемеден қараңыз (Әдебиет және ресурстар, 6-тармақты қараңыз).

- Әр дедлайннан кейін келесі аптаның тапсырмалары ашылады.

- БЖ-ға арналған тапсырмаларды оқытушы вебинардың басында береді.]

Декан Калматаева Ж.А.

Методбюро төрағасы Уалиева А.Е.

Кафедра меңгерушісі Искакова А.Д.

Дәріскер Касымбекова С.И.